OS DE LA JAMBE

Les os de la jambe sont au nombre de deux :

- **le tibia**, qui est l'os antérieur et médial de la jambe. C'est un os long qui s'articule avec le fémur en haut, le talus en bas et la fibula latéralement.

- **la fibula**, qui est l'os postérieur et latéral de la jambe C'est un os long qui s'articule avec le tibia en haut, le tibia et le talus en bas.

Le tibia est plus volumineux que la fibula, il supporte en effet le poids du corps, la fibula servant principalement aux insertions musculaires plus qu'à un véritable soutien osseux. Ces deux os sont en rapport par deux articulations tibio-fibulaires l'une proximale et l'autre distale. De plus, une membrane interosseuse les relie sur toute la hauteur de leur diaphyse.

TIBIA

I. Définition : c'est un os long, pair, asymétrique, constitue avec la fibula le squelette de la jambe.

II. Situation : Il est situé à la partie antéro-médiale de la jambe.

- Il s'articule en haut avec le fémur, par l'articulation fémoro-tibia le et avec la fibula, par l'articulation tibio-fibulaire proximale
- En bas avec le talus (astragale), par l'articulation talo-crurale.

III. Description : il présente à décrire une diaphyse et deux épiphyses (proximale et distale).

A. La diaphyse :

Elle est large et triangulaire, et se rétréci au niveau de 1/3 inférieur. On lui décrit 3 faces et 3 bords :

1. *face médiale* : elle est lisse, plane et sous cutanée et présente 2 zones d'insertion à sa partie supérieure :

   - près du bord ant, insertion des muscles de la patte d'oie : Sartorius, gracile, semi-tendineux.
   - près du bord médial, insertion du ligament collatéral médial du genou.

2. *face latérale* : elle donne insertion dans ses 2/3 sup. au muscle tibial antérieur, et dans son 1/3 inférieure, elle répond au passage des muscles de la loge antérieure de jambe.

3. *face postérieure* : elle présente :

- La ligne du soléaire qui correspond à une crête oblique en bas et en dedans sur laquelle s'insère le muscle soléaire ; au-dessus, s'insère le muscle poplité
- La crête verticale : au-dessous de la ligne oblique, qui divise la face postérieure en deux parties : médiale pour l'insère du muscle long fléchisseur des orteils, et latérale pour le muscle tibial post.

4. *bord antérieur* : appelé crête tibiale, sillant et tranchant ; il relie la tubérosité tibiale antérieure à la malléole médiale.

5. *bord médial* : il relie le condyle médial à la malléole méd. et donne insertion au soléaire.

6. *bord interosseux* : il naît du condyle latéral et se bifurque en bas pour rejoindre les bords de l'incisure fibulaire. Il donne insertion à la membrane interosseuse.

B. L'épiphyse proximale :

Elle est en forme de pyramide à base sup. Elle est constituée d'un plateau tibial, la tubérosité tibiale et de 2 condyles.

1. *plateau tibial* : il est horizontal et présente :

a. les surfaces articulaires : leurs axes sont obliques en AV et en DH. La surface articulaire médiale est ovalaire et concave en tous sens. La surface latérale est arrondie, concave transversalement et convexe d'avant en arrière. Ces surfaces articulaires s'articulent avec les condyles fémoraux.

b. L'espace inter-articulaire:

- en avant : l'aire inter-condylaire antérieur : qui présente : la corne antérieure du ménisque médial, le ligament croisé antérieur, la corne antérieure du ménisque latéral.
- au milieu : l'aire inter-condylaire centrale qui est formées des 2 épines tibiales (la médiale est plus haute que la latérale).
- en arrière : l'aire inter-condylaire postérieur : qui présente: la corne postérieure du ménisque latéral, la corne postérieure du ménisque médial, le ligament croisé postérieur.

2. *la tubérosité tibiale*: située à la partie antérieure de l'épiphyse proximale, donne insertion au ligament patellaire.

3. *condyle latéral* : présente :

- En dehors et en arrière : la surface articulaire fibulaire pour la tête de la fibula.
- Le tubercule infra-condyalire (de Gerdy) où s'insère le tractus ilio tibial.
- Une crête oblique en bas et en avant pour l'insertion du muscle tibial antérieur.

4. *condyle médial* : creusé d'un sillon parcouru par le tendon réfléchi du muscle semi-membraneux.

C. L'épiphyse distale : moins volumineuse que l'épiphyse proximale, de forme quadrangulaire et présente 5 faces :

1. ***face antérieure*** : elle est convexe et lisse et prolonge la face latérale de la diaphyse
2. ***face postérieure*** : elle est convexe et prolonge la face postérieure de la diaphyse. Elle présente le sillon malléolaire médial dans lequel glissent les tendons des muscles tibial postérieur et long fléchisseurs des orteils. Latéralement, dans un autre sillon passe le long fléchisseur de l'hallux.
3. ***face latérale*** **:** elle présente l'incisure fibulaire dans laquelle s'insère le ligament interosseux tibio-fibulaire, et les ligaments tibio-fibulaires antérieur et postérieur. Cette face est née de la bifurcation du bord interosseux.

4. ***face médiale*** : elle prolonge la face médiale de la diaphyse et se continue en bas par la malléole tibiale (malléole médiale), qui est une saillie triangulaire à sommet inférieur ; elle est directement sous cutanée. Sur son bord antérieur, s'insère les ligaments tibio-talaire antérieur, tibio-naviculaire et tibio-calcanéen. Sur son sommet, s'insère le ligament tibio-talaire postérieur.
5. ***face inférieure*** **:** elle comprend 2 surfaces articulaires : l'une qui s'articule avec la trochlée du talus, l'autre répond à la surface malléolaire du talus.

FIBULA

I. Définition : la fibula est un os long, mince, pair et asymétrique ; il constitue avec le tibia le squelette de la jambe, il s'articule en haut avec le tibia, en bas avec le tibia et le talus (astragale).

II. Description : On lui décrit une diaphyse et deux épiphyses (proximale et distale).

A. La diaphyse de la fibula :

Elle est grêle, prismatique et triangulaire, et présente 3 faces et 3 bords :

1. *face médiale* : elle est large en haut et s'amincit en bas. A sa partie moyenne, elle donne insertion aux muscles Long Extenseur des Orteils (LFO), Long Extenseur de l'Hallux (LEH) et tibial postérieur, à sa partie distale s'insère le muscle 3ème fibulaire.
2. *face latérale* : elle tourne dans sa partie inférieure pour regarder progressivement en arrière. Elle est divisée en 3 paries :
   a. partie sup. : insertion des 2 chefs du muscle long fibulaire
   b. partie moyenne : insertion du muscle court fibulaire
   c. partie inférieure qui est divisée en 2 par une crête oblique : le champ antérieur et sous cutané ; le champ postérieur forme le sillon malléolaire dans lequel glisse les tendons des muscles longs et courts fibulaire.
3. *face postérieure* : elle présente l'insertion du muscle soléaire dans sa partie supérieure et l'insertion du LFH (Long Fléchisseur de l'Hallux) dans sa partie moyenne. Près du bord médial déborde l'insertion du muscle tibial post.
4. *bord antérieur* : c'est une crête qui naît du col de la fibula et se bifurque en bas.
5. *bord médial* : il donne insertion à la membrane interosseuse.
6. *bord latéral* : mousse en haut, saillant en bas et se termine sur la lèvre médiale du sillon malléolaire latéral.

B. L'épiphyse proximale de la fibula : appelée tête du péroné :

Elle est de forme conique à base sup. et se continue avec la diaphyse par le col.

- *tête* : elle présente : *la base* qui présente médialement la surface articulaire de la tête fibulaire et latéralement l'apex où s'insère le muscle biceps fémoral et le ligament collatéral fibulaire. Sur sa face postérieur s'insère les muscles soléaire et tibial postérieur, et sur sa face latéral le faisceau supérieur. du muscle long fibulaire.
- col : il est étroit, aplati et en contact avec le nerf fibulaire commun qui se divise en 2 : le nerf fibulaire superficiel et le nerf fibulaire profond.

C. L'épiphyse distale de la fibula :

C'est la malléole latérale qui est plus grosse que la médiale, elle descend plus bas et plus en arrière que la médiale. Elle présente :

- *sillon malléolaire latéral* : où cheminent le long et le court fibulaire.
- *face médiale* : elle présente la surface articulaire de la malléole latérale avec insertion au-dessus du ligament interosseux tibio-fibulaire. En arrière et en bas se trouve la fosse malléolaire où s'insère le ligament talo-fibulaire postérieur.
- *bord antérieur* : insertion des ligaments tibio-fibulaire antérieur, en haut, et talo-fibulaire antérieur en bas.
- *bord postérieur* : insertion du ligament tibio-fibulaire postérieur.
- *l'apex* : insertion du ligament calcanéo-fibulaire